

VRIJDAG 2 JUNI 2023

Congres

SAVE THE DATE

# Gezondheid en Mensbeeld

Zelfherstel, bewustzijn en zelfbeeld

Tijdelijk met vroegboekkorting € 220,- t/m 16 april

## SPREKERS

### Dr. ir. Esther van de Wall

Gezondheid en mensbeeld vanuit een systemisch en traumasensitief perspectief. Van disconnected naar connected

### Dr. Judith M. Kocken

De impact van gebeurtenissen in je jeugd op het ervaren van gezondheid en je mensbeeld. Bewustzijn en doorvoelen als route naar authentiek menszijn

### Prof. dr. Jan van der Greef

De hele mens in beeld

## WORKSHOPS

Drs. Marjon Oomens & Drs. Lian Tjon Soei Len  
Pascale Bruinen & Giliam Kuijpers

VOOR MEER INFORMATIE: [WWW.AIM-EDU.NL/CONGRES](http://WWW.AIM-EDU.NL/CONGRES)

*Accreditatie: aangevraagd bij KNMG AbSg en NVAA  
AVIG: 5 punten IG of AMN naar keuze*

AIM - AVIG Congres

Vrijdag 2 juni 2023 09.00 - 17.00 uur prijs: € 250,- Hotel Veenendaal (van der Valk)

Na twee bijzondere en zeer geslaagde congressen over het Zelfherstellend vermogen en Bewustzijn, zijn wij blij te kunnen aankondigen dat op vrijdag 2 juni 2023 het nieuwe, hier nauw op aansluitende AIM-AVIG congres zal plaatsvinden met de titel **Gezondheid en Mensbeeld**, met de subtitel **Zelfherstel, bewustzijn en zelfbeeld**.

Het congres belooft een interactief samenzijn te worden met mooie lezingen en boeiende workshops.

### **Openingslezing**

Dr. ir. Esther van de Wall is topdocent bij de AIM en zal ons in de openingslezing meenemen op haar reis door de dieren- en mensenwereld. Zij is begonnen als bioloog en bestudeerde onder andere het gedrag van gorilla's. Deze kennis en ervaring nam zij mee toen zij later als arts en psychiater met verschillende culturen in aanraking kwam, onder andere bij de aboriginals in Australië en sjamanen in diverse landen in de wereld. Hierdoor nam haar inzicht toe in de diepere oorzaken van ziekte en de mogelijkheden van heling en groei. Zij zal een beeld schetsen van de mens in een groter perspectief, met een systemische benadering, wetenschappelijk onderbouwd vanuit haar kennis als neurowetenschapper en ervaringen met Mind-Body Medicine. Haar grote kracht ligt in de verbinding met haar toehoorders, waarbij zij allereerst spreekt vanuit haar hart, verbonden met haar diepe inzichten.

### **De impact van gebeurtenissen in je jeugd op bewustzijn en mensbeeld**

De lezing van Esther sluit mooi aan bij die van de volgende spreker, dr. Judith Kocken, kinderarts, gespecialiseerd in maagdarmlieverproblemen en holistisch werkend arts, omdat zij beiden de start van groei, gezondheid en ontwikkeling zien bij het kind, zelfs al voor de conceptie, en het innerlijk kind dat wij als volwassenen altijd met ons meedragen. Anderzijds zal de cirkel aan het eind van de dag rond zijn na de lezing van prof. dr. Jan van der Greef, die vanuit de systeembioologie zijn licht zal laten schijnen op de relatie tussen mensbeelden en gezondheid, uiteraard aan de hand van zijn prachtige foto's en schilderijen.

Judith zal de tweede lezing verzorgen. Met haar enorme ervaring in de wetenschappelijke wereld en in haar eigen medisch specialistische praktijk Kinderbuik&co, weet zij als geen ander de ontwikkeling van het kind te schetsen en de ontwikkeling van ons mensbeeld vanuit het kind in onszelf.

Daarbij komen op een natuurlijke holistische manier de relaties aan de orde tussen ons fysieke lichaam en onze ziel, zoals de invloed van het microbiom en de invloed van emoties op gezondheid. Hiermee geeft zij inzicht in en worden wij ons bewust van hoe ons mensbeeld wordt beïnvloed door onze ervaringen in onze jeugd en onze persoonlijke ontwikkeling. Hoe wij onze ervaringen hebben geïntegreerd of nog niet. Wij worden daarbij uitgenodigd ook zelf te kijken naar ons innerlijk kind.

### **Workshops**

Na de lunchpauze volgen twee workshops; een workshop waarbij onze emoties centraal staan in relatie met gezondheid, en een workshop waarbij het bewustzijn centraal staat, in relatie met het zelfherstellend vermogen.

De eerste workshop wordt ingeleid door Lian Tjon Soei Len, anesthesioloog en hoofd van de pijnpoli in Volendam, samen met Marjon Oomens, ervaringsdeskundige en directeur van de Stichting Emovere. Zij zullen u meenemen aan de hand van het verhaal van Marjon in de wereld van de emoties, de relatie met pijn en de mogelijkheden van (zelf)heling.

De tweede workshop zal worden ingeleid door Giliam Kuijpers, oud-kinderarts, bestuurder in de zorg en directeur van Medgezel, een prachtige methode die zij heeft ontwikkeld om coassistenten op te leiden tot coach, samen met Pascale Bruinen, voormalig officier van justitie die inmiddels al jarenlang werkt als schrijver, spreker en coach gespecialiseerd in gezondheidsbevordering door mindset-optimalisatie en mentale prehabilitatie. Over de wetenschap achter de biologische effecten van mindset op gezondheid en levensverwachting heeft zij een prachtig boek geschreven, Zelfherstel van binnenuit. Om zoveel mogelijk mensen toegang te bieden tot bewezen effectieve manieren van zelfzorg en zelfherstel heeft zij de Academie voor Zelfherstel opgericht.

De twee workshops zullen tweemaal worden gegeven, zodat iedereen in de gelegenheid is om ze beide te volgen.

### **De hele mens in beeld**

Aan het einde van de dag hebben we een nieuw hoogtepunt, een lezing door prof. dr. Jan van der Greef. We zijn heel blij dat hij weer wil komen spreken. Het onderwerp voor dit congres ontstond in een inspirerend gesprek met hem en de titel van zijn lezing, De hele mens in beeld, belooft veel. Uiteraard zullen we weer verrast worden met prachtige beelden van zijn foto's en schilderijen. Maar bovenal zijn de verhalen en inzichten van Jan zo mooi en aangrijpend dat wij bij vorige lezingen van mensen hoorden (ook in de evaluaties) dat zij huilend van ontroering hebben zitten luisteren!

## Sprekers



**Dr. ir. Esther van de Wall** is gefascineerd door het menselijk gedrag. Daarom studeerde zij biologie, verwierf zij een doctorsbul in de neurobiologie en werkte zij jarenlang als onderzoeker. Daar onderzocht zij de samenwerking tussen hormonen, hersenen en het gedrag, eerst bij dieren, later bij mensen. Omdat zij vanuit holistisch perspectief meer wilde weten ging zij geneeskunde studeren, specialiseerde zich in kinder- en jeugdpsychiatrie en trok de wereld over om andere helingspraktijken te bestuderen. Nu is zij zowel in Nederland als Zweden opgeleid en geregistreerd als kinder- en jeugdpsychiater. Daarnaast heeft zij zich bekwaamd in diverse therapievormen die zij toepast in [haar eigen praktijk](#) en is zij een begenadigd docent en spreker.

**Dr. Judith M. Kocken** ging in 1987 studeren in Leiden, in 1997 promoveerde ze op leverceltransplantatie. Judith werkt als kinderarts en leefstijlarts en behandelt kinderen, jongeren en volwassen mensen met langdurige klachten. Het is haar missie om een bijdrage te leveren aan gezondheid van mensen van alle leeftijden. Ze is initiatiefnemer van [Stichting Kinderbuikenco](#), een medisch specialistische praktijk met een holistische visie op gezondheid. In de medische behandeling is er aandacht voor het lichaam, emoties, denkpatronen, familie en relaties. Er wordt gekeken naar de oorzaak onder de klacht, waarbij lichaam en “inner being” continu uitwisselen en samenwerken. Bij langdurige klachten is er sprake van een verstoorde balans en kijkt Judith mee hoe je weer in je eigen kracht kan zijn, met behulp van diverse body, mind&soul technieken, voeding, lichaamswerk en natuurlijke middelen. Judith is auteur van vier boeken en schreef onder andere het boek ‘Je bent je eigen medicijn, een nieuw recept van de dokter’ ([klik hier](#) voor het inblikexemplaar).



**Drs. Lian Tjon Soei Len** is opgeleid tot anesthesioloog en heeft zich gespecialiseerd tot pijnspecialist. Zij werkt momenteel als hoofd van de pijnpoli van het Dijklander Ziekenhuis in Volendam. Aan het eind van het basisjaar van de Academy for Integrative Medicine heeft zij een mooie voordracht gehouden over haar verworven inzicht dat de diepere oorzaak van pijn meestal te vinden is op emotioneel gebied en dat daar hele goede methodes voor bestaan om te helen. Lian is verkozen tot [Leefstijlprofessional van het jaar 2023](#) van de Vereniging Arts en Leefstijl.

**Drs. Marjon Oomens** heeft jarenlang gewerkt als bedrijfskundige in het internationale bedrijfsleven. Tijdens haar zoektocht naar een oplossing voor haar eigen klachten heeft zij een nieuwe weg naar herstel gevonden, waarbij lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden, met een centrale rol voor het voelen van dieper gelegen emoties. Marjon zet zich sinds drie jaar in om bij te dragen aan de bewustwording en verspreiding van deze kennis en ervaring in Nederland, enerzijds als ervaringsdeskundige om andere mensen te helpen hun eigen pad van heling te vinden, anderzijds als mede-oprichter en directeur van de [Stichting Emovere](#), waar Lian Tjon Soei Len ook aan verbonden is.



**Giliam Kuijpers** is gestart als kinderarts en ontwikkelde zich na een carrière als bestuurder in de zorg tot een sociaal ondernemer met als resultaat de zorginnovatie Medgezel, een internationaal prijswinnend coachingsprogramma voor de verbetering van compassie van coassistenten, maar ook voor jonge en al langer werkende artsen. Haar eigen doorleefde ervaringen in de zorg waren de inspiratiebron voor het ontstaan van het gedachtegoed [Medgezel](#) waarover zij inmiddels ook een TedTalk over heeft mogen geven. Naast bestuurder in de zorg (in het verleden als directeur beleid van de KNMG) en toezichthouder is zij een bevlogen coach vanuit het hart. Zij wordt gedreven door haar liefde voor de mens achter de zorgvrager én zorgverlener.

**Pascale Bruinen** was een succesvol advocaat en later officier van justitie in Maastricht toen zij door twee bijzondere persoonlijke ervaringen tot de ontdekking kwam dat er ook een 'weg naar binnen' bestaat en hoe belangrijk die is voor onze gezondheid en geluk. Deze ervaringen hebben haar geleid tot het jarenlang intensief bestuderen van de wetenschap achter de mind-body connectie en de enorme impact die de geest heeft op gezondheid en levensverwachting. Uiteindelijk heeft dit geresulteerd in haar boek [Zelfherstel van binnenuit](#) dat inmiddels door steeds meer artsen aan hun patiënten wordt 'voorgeschreven'. Pascale is schrijver, spreker en coach gespecialiseerd in gezondheidsbevordering door mindset-optimalisatie en mentale prehabilitatie. Daarnaast is ze oprichter en eigenaar van de [Academie voor Zelfherstel](#), een online kenniscentrum voor alle bewezen effectieve vormen van zelfzorg en zelfherstel.



**Prof. dr. Jan van der Greef**, emeritushoogleraar systeembioïologie in Leiden, is een levenskunstenaar. Naast een rijke carrière als hoogleraar en principal scientist bij TNO, met vele baanbrekende publicaties, is hij nog steeds [fotograaf op wereldniveau](#). Een aantal van zijn prachtige foto's zijn bekroond met prestigieuze prijzen. Hij zal daar een selectie van laten zien ter illustratie bij zijn lezing. Na zijn emeritaat zit hij zeker niet stil. Hij heeft zich nu toegelegd op een oude Japanse tekentechniek, waarmee hij opnieuw wonderbaarlijk mooie beelden scheidt. Ongetwijfeld zal hij ook daar voorbeelden van laten zien. (Zie hier [zijn lezing van het AIM-AVIG congres 2021](#) en een [interview over 'de kracht van het zelfherstellend vermogen'](#).)

Het congres zal staan onder het bezielend dagvoorzitterschap van **Gio Meijer**, arts voor integrale geneeskunde, mede-oprichter van de Academy for Integrative Medicine, voorzitter van verschillende organisaties binnen het integrale veld en verrijkt met een decennialange ervaring van de behandeling van mensen met chronische aandoeningen in [het Artsencentrum voor Integrale Geneeskunde Amsterdam](#).



## Programma

09:00 - 09:30 uur	Inloop met koffie en thee
09:30 - 09:45 uur	Inleiding dagvoorzitter - Drs. Gio Meijer
09:45 - 10:45 uur	<b>Gezondheid en mensbeeld vanuit een systemisch en traumasensitief perspectief. Van disconnected naar connected.</b> - Dr. ir. Esther van de Wall
10:45 - 11:15 uur	Pauze
11:15 - 12:15 uur	<b>De impact van gebeurtenissen in je jeugd op het ervaren van gezondheid en je mensbeeld. Bewustzijn en doorvoelen als route naar authentiek mens zijn.</b> - Dr. Judith M. Kocken
12:15 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 14:15 uur	<b>Workshop: pijn en emoties</b> - Drs. Marjon Oomens & Drs. Lian Tjon Soei Len
13:30 - 14:15 uur	<b>Workshop: bewustzijn en heling, There's Always Hope</b> - Pascale Bruinen & Giliam Kuijpers
14:15 - 14:30 uur	Wisselen van ruimte met korte theepauze
14:30 - 15:15 uur	<b>Workshop: pijn en emoties</b> - Drs. Marjon Oomens & Drs. Lian Tjon Soei Len
14:30 - 15:15 uur	<b>Workshop: bewustzijn en heling, There's Always Hope</b> - Pascale Bruinen & Giliam Kuijpers
15:15 - 15:45 uur	Pauze
15:45 - 16:45 uur	<b>De hele mens in beeld</b> - Prof. dr. Jan van der Greef
16:45 - 17:00 uur	Samenvatting van de dag en afsluiting door de dagvoorzitter - Drs. Gio Meijer