

# Basisopleiding

## Integrative Medicine\*

### en Leefstijlgeneeskunde



Beweeg mee in de richting van integrale gezondheidszorg: meer mogelijkheden, meer samenwerking en een bredere kijk. Goede zorg voor de patiënt én goede zorg voor de arts.

Van ziektezorg naar gezondheidszorg: de arts als coach, de mens als één geheel, gezondheidsbevordering, leefstijlgeneeskunde en uitbreiding van wetenschappelijk onderbouwde behandel- en verwijsmogelijkheden.

## Op 4 september 2021 gaat het nieuwe opleidingsjaar van start met een introductiedag

De basisopleiding Integrative Medicine (IM) en Leefstijlgeneeskunde van de Academy for Integrative Medicine (AIM) leidt op in de theorie, wetenschap en praktijk van Integrative Medicine en leefstijlgeneeskunde, motivational interviewing en coaching, met onderbouwing vanuit de systeembio-ologie.

De minimumeis om de opleiding te mogen starten is het doctoraal examen/master geneeskunde of tandheelkunde. Na afronding van de basisopleiding voldoet u aan de 'Eindtermen' voor deze opleiding.

### Redenen om de opleiding te volgen:

- Een veelzijdige opleiding met hoogwaardige docenten en de nieuwste wetenschappelijke inzichten.
- Leren coachen van de patiënt.
- Diverse velden binnen de geneeskunde leren verbinden.
- Ruimte voor professionele en persoonlijke ontwikkeling
- Succesvolle afronding geeft de aantekening Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde
- Het volgen van de opleiding is één van de voorwaarden voor toegang tot het lidmaatschap van de Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde (AVIG)
- Na deze basisopleiding zijn er mogelijkheden zich verder te specialiseren in Integrative Medicine, Leefstijlgeneeskunde of één van de aanvullende behandelmethoden

### Docenten

Hoogleraren vanuit verschillende specialismen en artsen vanuit diverse vakrichtingen waaronder docenten van het Radboudumc, het AMC, het UMC, het UMCG, de Roosevelt Academy Middelburg en het LUMC. O.a. prof. dr. Hanno Pijl, prof. dr. Frits Muskiet, prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg, prof. dr. Ger Rijkers, prof. dr. Hans Kerckamp, dr. Remko Kuipers, dr. Herman van Wietmarschen, dr. Rogier Hoenders, dr. Věra Novotný, Ines von Rosenstiel, prof. dr. Leonard Hofstra, prof. dr. Carlo Leget, prof. dr. Bert van der Horst en lector dr. Erik Baars.

### Opleidingsdata

<b>Blok 1</b>	Zaterdag 4 september 2021 <b>Introductiedag Basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde</b>
<b>Blok 2</b>	Vrijdagavond 1 oktober 2021 <b>Kennismaking</b> Zaterdag 2 oktober 2021 <b>Practice based Integrative Medicine</b>
<b>Blok 3</b>	Vrijdagavond 5 november 2021 <b>Awareness centered deep listening</b> Zaterdag 6 november 2021 <b>Leefstijlgeneeskunde I: beweging, ademhaling en slaap</b>
<b>Blok 4</b>	Vrijdagavond 10 december 2021 <b>Autonome zenuwstelsel en polyvagaal theorie</b> Zaterdag 11 december 2021 <b>Leefstijlgeneeskunde II: voeding, fysiologie en preventie</b>
<b>Blok 5</b>	Vrijdagavond 14 januari 2022 <b>Motivational interviewing</b> Zaterdag 15 januari 2022 <b>Leefstijlgeneeskunde III: voeding als medicijn</b>
<b>Blok 6</b>	Vrijdagavond 4 februari 2022 <b>Integraal denken en natuurgeneeskunde</b> Zaterdag 5 februari 2022 <b>Leefstijlgeneeskunde IV: stressmanagement, zingeving en spiritualiteit</b>
<b>Blok 7</b>	Vrijdagavond 4 maart 2022 <b>Mind-Body-Medicine</b> Zaterdag 5 maart 2022 <b>Systeembio-ologie en traditionele behandelmethoden TCM/ acupunctuur</b>
<b>Blok 8</b>	Vrijdagavond 8 april 2022 <b>Intervisie</b> Zaterdag 9 april 2022 <b>Introductie in de homeopathische geneeskunde: theorie, praktijk en wetenschap</b>
<b>Blok 9</b>	Vrijdagavond 13 mei 2022 <b>Transformatief coachen</b> Zaterdag 14 mei 2022 <b>Integrale geneeskunde in de antroposofische artsenpraktijk</b>
<b>Blok 10</b>	Vrijdagavond 10 juni 2022 <b>Evaluatie, implementatie en netwerk</b> Zaterdag 11 juni 2022 <b>Integrale behandelrichtlijnen</b> Zaterdag 2 juli <b>Examen</b>

## Introductiedag 4 september 2021

De introductiedag van 5 september is de eerste lesdag van de opleiding maar kan ook los gevolgd worden als nascholingsdag, waarvoor 3 punten door KNMG Cluster 1 zijn toegekend. Tijdens deze dag wordt er al veel kennis overgedragen en tevens uitleg gegeven over de opleiding, zodat u kunt ervaren of het curriculum bij u past.

Bent u benieuwd naar het programma van onze introductiedag? Bekijk dan de volledige agenda op onze website.

## Examen

Het examen vindt plaats op zaterdag 2 juli 2022.

## Geschatte studiebelasting

Naast de hierboven genoemde data en twee stagedagen is de studiebelasting ongeveer drie uur zelfstudie per week.

## Accreditatie

Voor alle zaterdagen wordt accreditatie aangevraagd bij KNMG Cluster 1, de AbSg, de AVIG en de NVAA.

## Lestijden

Vrijdag: 19.30-21.30

Zaterdag: 08.00-17.00

## Locatie

De opleiding vindt plaats in Woudschoten te Zeist. Woudschoten Hotel & Conferentiecentrum is centraal gelegen op een bosrijk landgoed van 45 hectare en is een plek om werkelijk tot rust te komen, zodat er ruimte is voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

## Studiekosten

De studiekosten bedragen € 3.750,-\*\*, inclusief inschrijfgeld, tien lesdagen, negen lesavonden, twee stagedagen en het afsluitende examen. In het inschrijfgeld zijn het digitale lesmateriaal, koffie, thee, ontbijt en lunch inbegrepen. De overnachtingen zijn niet inbegrepen, vraag naar de kortingscode om de meest voordelige overnachtingsprijs te boeken.

## Aanmelden

U kunt zich aanmelden via de website. Via deze weg kunt u ook de studiekosten voldoen. De inschrijving voor de basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde vindt plaats in volgorde van binnenkomst van aanmelding en na het voldoen van de studiekosten.

Het zaterdag programma is ook los te boeken als nascholing.

## Minimumaantal deelnemers

Het minimum aantal deelnemers bedraagt 47 personen. Indien dit aantal niet wordt gehaald, zal nader bekeken worden of de opleiding doorgang kan vinden.

## Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden van de AIM zijn van toepassing op deze opleiding.

## Referenties

Meer dan 200 artsen hebben de opleiding succesvol afgerond en 62 artsen volgen momenteel de opleiding.

*'De Academy for Integrative Medicine is een opleiding voor artsen die hun patiënten meer willen bieden dan een 'quick fix'. Het leert je hoe je leefstijlgeneeskunde kunt toepassen in de praktijk en je maakt kennis met aanvullende behandelmethoden. Zo krijg je een bredere kijk op ziekte en gezondheid en kan je patiënten beter begeleiden om zichzelf te genezen. Dat is dankbaar werk, zowel voor arts als patiënt.'*

*'Na ieder weekend kom je weer volop inspiratie thuis. Deze opleiding is een echte aanrader als je als arts je horizon wil verbreden, voor de groei en ontwikkeling van jezelf en van de veranderende gezondheidszorg, samen met een groep enthousiaste collega's.'*

***De Academy for Integrative Medicine is hét opleidingsinstituut voor artsen in Nederland op het gebied van Integrative Medicine en Leefstijl.***

\* Definitie Integrative Medicine

© 2018 Academic Consortium for Integrative Medicine & Health, een samenwerkingsverband van meer dan zeventig academische centra in de Verenigde Staten, waaronder Yale, Harvard en Stanford:

*'Integrative medicine and health reaffirms the importance of the relationship between practitioner and patient, focuses on the whole person, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapeutic and lifestyle approaches, healthcare professionals and disciplines to achieve optimal health and healing.'*

De AIM vertaalt dit als volgt:

*'Integrale geneeskunde (1) stelt de gelijkwaardige relatie tussen patiënt en zorgverlener centraal, (2) kijkt naar de gehele mens, (3) maakt op basis van wetenschappelijk onderzoek gebruik van alle geschikte therapeutische (en leefstijl-) benaderingen, zorgprofessionals en disciplines, om zo (4) tot optimale gezondheid en optimaal herstel te komen.'*

\* Geïnspireerd door dr. Rogier Hoenders: Hoenders HJR. Integrative Psychiatry; Conceptual foundation, implementation and effectiveness. Proefschrift Rijksuniversiteit Groningen; 2014. p. 212