

# Basisopleiding Integrative Medicine\* en Leefstijlgeneskunde



Beweeg mee in de richting van een integrale gezondheidszorg: meer mogelijkheden, meer samenwerking en een bredere kijk. Goede zorg voor de patiënt én goede zorg voor de arts.

Van ziekte zorg naar gezondheidszorg: de arts als coach, de mens als één geheel, gezondheidsbevordering, leefstijlgeneskunde en uitbreiding van wetenschappelijk onderbouwde behandel- en verwijzingsmogelijkheden.

## Op 7 september 2019 gaat de nieuwe opleiding van start met een introductiedag

De *Basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneskunde* (IM) van de *Academy for Integrative Medicine* (AIM) leidt op in de theorie, wetenschap en praktijk van Integrative Medicine en leefstijlgeneskunde, motivational interviewing en coaching, met onderbouwing vanuit de systeembioïologie.

De minimumeis om de opleiding te mogen starten is het doctoraalexamen/master geneeskunde en tandheelkunde of een apothekersdiploma. Na afronding van de basisopleiding voldoet de cursist aan de 'Eindtermen' voor deze opleiding.

### Redenen om de opleiding te volgen:

- Een veelzijdige opleiding met hoogwaardige docenten en de nieuwste wetenschappelijke inzichten
- Leren coachen van de patiënt
- Diverse velden binnen de geneeskunde leren verbinden
- Ruimte voor professionele en persoonlijke ontwikkeling
- Succesvolle afronding geeft de aantekening Integrative Medicine en leefstijlgeneskunde
- Het volgen van de opleiding is een van de voorwaarden voor toegang tot het lidmaatschap van de Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde (AVIG)
- Na deze basisopleiding zijn er mogelijkheden zich verder te specialiseren in Integrative Medicine, leefstijlgeneskunde of een van de aanvullende behandelmethoden.

### Docenten

Hoogleraren vanuit verschillende specialismen en artsen vanuit diverse vakrichtingen, waaronder docenten van het Radboudumc, het AMC, het UMC, het UMCG, het Erasmus MC, de Universiteit van Maastricht en het LUMC.

O.a. prof. dr. Hanno Pijl, prof.dr. Frits Muskiet, prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg, prof.dr. Carlo Leget, prof. dr. Bert van der Horst, prof. dr. Philippe Delespaul, prof. dr. Ger Rijkers, dr. Bram Tjaden, dr. Remko Kuipers, dr. Herman van Wietmarschen, dr. Rogier Hoenders, dr. Roderik Kraaijenhagen, dr. Věra Novotný, dr. Piet Leguit, dr. Fred Wiegant, Ines von Rosentiel (kinderarts IM), Marjan Meddens (huisarts IM).

### Opleidingsdata

<b>Blok 1</b>	Zaterdag 7 september 2019 <b>Introductiedag Basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneskunde</b>
<b>Blok 2</b>	Vrijdagavond 25 oktober 2019 <b>Kennismaking</b>
<b>Blok 2</b>	Zaterdag 26 oktober 2019 <b>Wetenschapsdag</b>
<b>Blok 3</b>	Vrijdagavond 22 november 2019 <b>Integrale anamnese en behandelplan</b>
<b>Blok 3</b>	Zaterdag 23 november 2019 <b>Leefstijlgeneskunde I: Beweging, ademhaling en slaap</b>
<b>Blok 4</b>	Vrijdagavond 13 december 2019 <b>Integrale casuïstiek</b>
<b>Blok 4</b>	Zaterdag 14 december 2019 <b>Leefstijlgeneskunde II: voeding, fysiologie en preventie</b>
<b>Blok 5</b>	Vrijdagavond 10 januari 2020 <b>Motivational interviewing</b>
<b>Blok 5</b>	Zaterdag 11 januari 2020 <b>Leefstijlgeneskunde III: 'Voeding als medicijn'</b>
<b>Blok 6</b>	Vrijdagavond 7 februari 2020 <b>Mind-body medicine</b>
<b>Blok 6</b>	Zaterdag 8 februari 2020 <b>Leefstijlgeneskunde IV: stressmanagement, zingeving en spiritualiteit</b>
<b>Blok 7</b>	Vrijdagavond 6 maart 2020 <b>Systeendenken</b>
<b>Blok 7</b>	Zaterdag 7 maart 2020 <b>Systeembioïologie en traditionele behandelmethoden</b>
<b>Blok 8</b>	Vrijdagavond 3 april 2020 <b>Intervisie</b>
<b>Blok 8</b>	Zaterdag 4 april 2020 <b>Hormesis en informatieoverdracht</b>
<b>Blok 9</b>	Vrijdagavond 8 mei 2020 <b>Vernieuwend coachen en spirituele ontwikkeling</b>
<b>Blok 9</b>	Zaterdag 9 mei 2020 <b>Integrale Geneeskunde in de antroposofische huisartsenpraktijk</b>
<b>Blok 10</b>	Vrijdagavond 5 juni 2020 <b>Evaluatie, implementatie en netwerk</b>
<b>Blok 10</b>	Zaterdag 6 juni 2020 <b>Integrale behandelrichtlijnen</b>

## Introductiedag 7 september 2019

De introductiedag van zaterdag 7 september is de eerste lesdag van de opleiding maar kan ook los gevolgd worden als nascholingsdag (accreditatie is aangevraagd). Tijdens deze dag wordt er al veel kennis overgedragen en tevens uitleg gegeven over de opleiding, zodat u kunt ervaren of het curriculum bij u past. Bent u benieuwd naar het programma van onze introductiedag? Bekijk dan de volledige agenda op onze [website](#).

## Examen

Het examen vindt plaats op zaterdag 27 juni 2020.

## Geschatte studiebelasting

Naast de hierboven genoemde data en twee stagedagen is de studiebelasting ongeveer drie uur zelfstudie per week.

## Accreditatie

Voor de meeste zaterdagen wordt accreditatie aangevraagd bij KNMG Cluster 1, de AVIG en de NVAA.

## Locatie

De opleiding vindt plaats in [Conferentiecentrum Kontakt der Kontinenten](#) in Soesterberg. Dit conferentiecentrum is een voormalig klooster waar je werkelijk tot rust kunt komen, zodat er ruimte is voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

## Studiekosten

De studiekosten bedragen € 2.950,-, inclusief inschrijfgeld, tien lesdagen, negen lesavonden, twee stagedagen en het afsluitende examen. In het inschrijfgeld is het digitale lesmateriaal, koffie, thee en lunch inbegrepen.

De overnachtingen en het ontbijt zijn niet inbegrepen. Dankzij een speciale aanbieding krijgt u als cursist wel de mogelijkheid om met korting te overnachten in Kontakt der Kontinenten.

## Aanmelden/ inschrijven

U kunt zich aanmelden via de [website](#). Via deze weg kunt u ook de studiekosten voldoen. De inschrijving voor de basisopleiding Integrative Medicine en leefstijlgeneeskunde vindt plaats in volgorde van binnenkomst van aanmelding en na het voldoen van de studiekosten.

## Minimumaantal deelnemers

Het minimumaantal deelnemers bedraagt 30 personen. Indien dit aantal niet wordt gehaald, zal nader bekeken worden of de opleiding doorgang kan vinden.

## Algemene voorwaarden:

De [algemene voorwaarden](#) van de AIM zijn van toepassing op deze opleiding.

## Referenties

De eerste vijftig artsen hebben de opleiding al succesvol afgerond en veertig artsen volgen momenteel de opleiding. Hieronder treft u een aantal reacties.

'De Academy for Integrative Medicine is een opleiding voor artsen die hun patiënten meer willen bieden dan een 'quick fix'. Het leert je hoe je leefstijlgeneeskunde kan toepassen in de praktijk en je maakt kennis met complementaire geneeskunde. Zo krijg je een bredere kijk op ziekte en gezondheid en kan je patiënten beter begeleiden om zichzelf te genezen. Dat is dankbaar werk, zowel voor arts als patiënt.'

'Na ieder weekend kom je weer volop inspiratie thuis. Deze opleiding is een echte aanrader als je als arts je horizon wil verbreden, voor de groei en ontwikkeling van jezelf en van de veranderende gezondheidszorg, samen met een groep enthousiaste collega's.'

***De Academy for Integrative Medicine is hét opleidingsinstituut voor artsen in Nederland op het gebied van Integrative Medicine en Leefstijl.***

\* Definitie *Integrative Medicine*

© 2018 [Academic Consortium for Integrative Medicine & Health](#), een samenwerkingsverband van meer dan zeventig academische centra in de Verenigde Staten, waaronder Yale, Harvard en Stanford:

Integrative medicine and health reaffirms the importance of the relationship between practitioner and patient, focuses on the whole person, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapeutic and lifestyle approaches, healthcare professionals and disciplines to achieve optimal health and healing.

Dr. Rogier Hoenders geeft hiervan in zijn proefschrift *Integrative Psychiatry; Conceptual foundation, implementation and effectiveness* (Groningen 2014) de volgende vertaling: 'Integrale geneeskunde (1) stelt de therapeutische relatie tussen patiënt en hulpverlener centraal, (2) kijkt naar de gehele mens, (3) maakt op basis van wetenschappelijk onderzoek gebruik van alle geschikte therapeutische (en leefstijl)benaderingen, zorgprofessionals en disciplines, om zo (4) tot optimale gezondheid en optimaal herstel te komen.'