

Salutogenese en fysiologie

Programma:

3 september 2021

19.30	19.45 uur	<i>Introductie en programma:</i> Astrid Vester, natuurgeneeskundige en arts voor algemene-, integrale- en leefstijlgeneeskunde & Annemarie Semeijn, integraal arts met praktijk voor bewustwording en voormalig huisarts. Annemarie en Astrid leiden het jaar in. Het doel van deze avond is om met elkaar kennis te maken en verwachtingen uit te wisselen.
19.45	20.00 uur	<i>Kennismaking + tekenopdracht</i>
20.00	20.30 uur	Korte break voor koffie/thee
20.30	21.15 uur	<i>Kennismaking + tekenopdracht</i>
21.15	21.30 uur	<i>Plenaire evaluatie en afsluiting</i>

4 september 2021

08.00	09.00 uur	<i>Heal the healer - verbinden en waarnemen:</i> Dr. Ir. Esther van de Wall, Kinder- en jeugdpsychiater, neurobioloog, mind body spirit therapie, CGT, EMDR, mindfulness, somatic experiencing practitioner
09.00	10.00 uur	Ontbijt
10.00	10.15 uur	<i>Introductie IM en LSM:</i> Annemarie Semeijn, huisarts, opleider en integraal arts mind-body medicine & Astrid Vester, arts voor algemene, integrale- en leefstijlgeneeskunde
10.15	11.30 uur	<i>Vagale disfunctie in de praktijk - autonome zenuwstelsel, theorie en spreekkamer:</i> Marjan Meddens, huisarts IM, opleider en antroposofisch arts.
11.30	12.00 uur	Pauze
12.00	13.00 uur	<i>Workshop: "Autonome zenuwstelsel in de spreekkamer":</i> Marjan Meddens, huisarts IM, opleider en antroposofisch arts
13.00	14.00 uur	Lunch
14.00	15.00 uur	<i>Neurofysiologie van mindfulness/spiritualiteit - toepassing in de praktijk:</i> Dr. Ir. Esther van de Wall, Kinder- en jeugdpsychiater, neurobioloog, mind body spirit therapie, CGT, EMDR, mindfulness, somatic experiencing practitioner
15.00	15.30 uur	Pauze
15.30	16.30 uur	<i>Workshop: Integratie van de dag in het hier en nu:</i> Dr. Ir. Esther van de Wall, Kinder- en jeugdpsychiater, neurobioloog, mind body spirit therapie, CGT, EMDR, mindfulness, somatic experiencing practitioner & Marjan Meddens, huisarts IM, opleider en antroposofisch arts
16.30	17.00 uur	<i>Evaluatie en samenvatting:</i> Annemarie Semeijn, huisarts, opleider en integraal arts mind-body medicine & Astrid Vester, arts voor algemene, integrale- en leefstijlgeneeskunde

Locatie: Conferentiehôtel Kontakt Der Continenten
Adres: Amersfoortsestraat 20, 3769 AS Soesterberg

