



Aankondiging nieuwe opleiding:

Mind Body Energy Medicine - start januari 2026

De volgende stap in je artsenleven

Als arts voel je in de praktijk dat er meer is, meer dan protocollen en biochemie. Er is een verlangen om nog dichterbij jezelf, je eigen intuïtie en met de mens achter de patiënt in contact te komen. Een dieper gaande verbinding waar alle lagen van een mens volledig worden aangeraakt op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau. Belangrijk in deze zoektocht zijn een beter begrip van de mens, energie en genezing in combinatie met handvatten om dit verder vorm te geven. Inclusief een goede basis en onderbouwing van heldere wetenschappelijke inzichten. Met deze opleiding bieden we een brug tussen wetenschap en bewustzijn: een opleiding die zich richt op het brede spectrum van mind body en energetische geneeskunde, waarin moderne wetenschappelijke kennis, eeuwenoude wijsheid en klinische praktijk samenkomen.

Met **Mind Body Energy Medicine** (MBEM) zetten we een ambitieuze stap in de toekomst: een verdieping waarin de relatie tussen lichaam, energie, bewustzijn en genezing centraal staat. Een opleiding die innerlijk werk, professionele en persoonlijke ontwikkeling én wetenschappelijke verdieping met elkaar verbindt. De nieuwe opleiding vormt een mooi en goed vervolg op de tweejarige opleiding van de AIM, waarin de basis is gelegd in integrale leefstijlgeneeskunde, kennis van complementaire behandelmethoden en de daarin herkenbare onderliggende mechanismen van ziekte en gezondheid.

Professioneel team

Deze opleiding is ontwikkeld door een ervaren en professioneel team in overleg en in nauwe samenwerking met docenten die hun sporen hebben verdiend en bij velen van jullie bekend zijn.

Zo heeft Caroline Cory haar medewerking toegezegd ([zie haar documentaire Superhuman](#)), Baptist de Pape ([zie zijn documentaire The Power of the Heart](#)), Erika Nap (*stembevrijding*), Nanni Kloke (*circledance*), Wabe Heeringa en Shirley Lee!

Opbouw van de MBEM-opleiding

De opleiding Mind Body Energy Medicine is opgebouwd rond zes pijlers die samen een helder inzicht bieden in moderne energetische geneeskunde. Elke pijler komt terug in theorie, praktijk, intervisie en persoonlijke ontwikkeling, verdeeld over acht modules en een terugkomweekend:

1. ‘Heal yourself’ – de transformatie van mens en arts

Een belangrijk onderdeel is het innerlijke werk: aarding, energetische hygiëne (goed zorgen voor jezelf), reflectie en het ontwikkelen van een open bewustzijn. Je maakt jezelf tot instrument van heling en leert vanuit helderheid, compassie en aanwezigheid te werken.

2. Energetische heling – waarin alles samen komt van techniek tot intuïtie

Je maakt kennis met diverse vormen van energetisch werken (zoals ademhaling, diverse vormen van healing, lichaamsgerichte energie-oefeningen, klank, aanraking, reading en intuïtieve diagnostiek). Je leert hoe deze mind body energy technieken verantwoord en effectief kunnen worden geïntegreerd in je professionele handelen.

3. Energetisch perspectief op ziekte en pathologie

We verdiepen de relatie tussen verstoringen in het energetisch systeem en lichamelijke of psychische klachten. We leren energetische patronen herkennen, interpreteren en in te zetten in klinisch redeneren, steeds met aandacht voor veiligheid en in samenwerking met de cliënten en met reguliere zorg.

4. Spirituele ontwikkeling van mens en samenleving

We onderzoeken de rol van bewustzijn, betekenisgeving en collectieve processen. Hierin ontdekken we hoe heling niet alleen individueel, maar ook relationeel en maatschappelijk werkt en hoe je als arts/therapeut een belangrijke rol kunt spelen in die bredere ontwikkeling.

5. Wetenschappelijke en filosofische grondslagen

We verkennen de laatste wetenschappelijke inzichten uit biofysica, bewustzijns onderzoek, neurobiologie en kwantummechanica in relatie tot geneeskunde. Er ontstaat hiermee een stevig kader om energetische geneeskunde te begrijpen én toe te passen vanuit een gedragen en onderzoekbare basis.

6. Integratie mind body energy medicine in eigen leven en praktijk

Tijdens de opleiding ontwikkel je jouw manier van werken waarin reguliere kennis, intuïtie, energetische waarneming, professionele ethiek en persoonlijke wijsheid samenkomen. Doel is dat je een eigen persoonlijke vorm vindt die past binnen jouw praktijk en jouw leven.

Een reis van hoofd naar hart

Tijdens de opleiding wisselen we inhoudelijke blokken af met meditatie, energetische oefeningen, reflectie, lichaamswerk, ademhaling, waarnemen in verruimd bewustzijn en verschillende vormen van healing. We werken zo samen vanuit een veld van transformatie: we praten erover, maar we beloven je dat je het vooral gaat ervaren, voelen en belichamen. We nodigen je uit voor een reis waarin hoofd, hart en handen samenkomen — een reis die verdiept, opent en versterkt.

Introductie en kennismakingsdag

Op 20 december 2025 organiseren we een tweede introductiedag. Tijdens deze dag maak je kennis met elkaar, met ons team en onze aanpak. We verzorgen enkele diepgaande voordrachten over de relatie tussen mens en energie, doen gezamenlijke meditaties en gaan oefenen met adem, energie en het veld.

Praktisch:

· Datum: zaterdag 20 december 2025

·Tijd: 09.30 – 17:00 uur (inloop vanaf 9.00 uur)

·Locatie: Zonnestraal, Aula, Loosdrechtse Bos, Hilversum

·Kosten: deelname aan deze dag € 100

We zien deze dag als een gezamenlijke start waarin we de contouren verkennen van de nieuwe stap die we als professionals zetten in de geneeskunde van de toekomst.

Schrijf je dan in via onderstaande knop.

Aanmelden introductiedag

Opleiding Integrative Acupunctuur - verwachte start in september 2026

Wij zijn verheugd u ook mee te kunnen delen dat wij druk bezig zijn met het organiseren van de opleiding

Integrative Acupunctuur. Deze opleiding start naar verwachting in september 2026. Er zijn al veel geïnteresseerden.

Heeft u ook interesse in deze opleiding en wilt u op de hoogte blijven? Geen dan uw belangstelling op via onderstaande knop.



Ja, ik heb belangstelling voor deze opleiding!



Copyright (C) 2025 Academy for Integrative Medicine. All rights reserved.
U ontvangt deze mail omdat u zich heeft ingeschreven voor onze nieuwsbrief.

Academy for Integrative Medicine | Deurloostraat 129 | 1078 HX | Amsterdam

Wilt u wijzigingen aanbrengen?

[wijzig uw email voorkeuren](#) of [uitschrijven van deze nieuwsbrief](#)

