

Verdiepingsopleiding

Integrative Medicine* en

Leefstijlgeneeskunde



Behoort u tot de pioniers van Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde? Schrijf u in voor de verdiepingsopleiding van de Academy for Integrative Medicine en beweeg mee in de richting van een integrale gezondheidszorg: meer mogelijkheden, meer samenwerking en een bredere kijk op zorg en gezondheid. Goede zorg voor de patiënt én zorg de arts.

Van ziektezorg naar gezondheidszorg: de arts als coach, de mens als één geheel, gezondheidsbevordering, leefstijlgeneeskunde en uitbreiding van wetenschappelijk onderbouwde behandel- en verwijsmogelijkheden.

Op 3 september 2021 gaat de verdiepingsopleiding van de Academy for Integrative Medicine van start

De Verdiepingsopleiding Integrative Medicine (IM) en Leefstijlgeneeskunde van de Academy for Integrative Medicine (AIM) leidt op in de theorie, wetenschap en praktijk van Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde. De minimumeis om de verdiepingsopleiding te mogen starten is de basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde of een vergelijkbare opleiding.

Na afronding van de verdiepingsopleiding voldoet u aan de 'Eindtermen' voor deze opleiding.

Redenen om de opleiding te volgen:

- U behoort tot de pioniers van Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde
- U leert de mens als geheel te behandelen
- Er is ruimte voor professionele en persoonlijke ontwikkeling
- U leert diverse velden binnen de geneeskunde te verbinden
- De opleiding is veelzijdig en van hoog niveau
- U leert coachingsvaardigheden
- Er zijn mogelijkheden zich verder te specialiseren
- Na afloop van de opleiding bent u arts voor Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde

Docenten

Hoogleraren vanuit verschillende specialismen en artsen vanuit diverse vakrichtingen verzorgen het programma waaronder dr. Rogier Hoenders, Dr. Ir. Esther van de Wall, Prof dr. Ir. Ger Rijkers, Prof. dr. Renger Witkamp, Prof. dr. Frits Muskiet, dr. Herman van Wietmarschen, Prof. dr. Pierre Capel, Pim van Lommel, Marjan Meddens, Prof. dr. Jim van Os, dr. Leo Pruijboom, Karin Pijper, Annemarie Semeijn, dr. Bram Tjaden, Astrid Vester, Trudy Vlot en Eljanne Wardenier.

Opleidingsdata

Blok 1	Vrijdagavond 3 september 2021 Salutogenese en fysiologie Zaterdag 4 september 2021 Salutogenese en fysiologie
Blok 2	Vrijdagavond 1 oktober 2021 Microbioom en gezondheid Zaterdag 2 oktober 2021 Microbioom en gezondheid
Blok 3	Vrijdagavond 5 november 2021 Voeding als medicijn Zaterdag 6 november 2021 Metabool syndroom
Blok 4	Vrijdagavond 10 december 2021 Hormonen Zaterdag 11 december 2021 Hormonen
Blok 5	Vrijdagavond 14 januari 2022 Low grade inflammation en oxidatieve stress Zaterdag 15 januari 2022 Low grade inflammation en oxidatieve stress
Blok 6	Vrijdagavond 4 februari 2022 Immuunsysteem, allergieën en auto-immunziekten Zaterdag 5 februari 2022 Immuunsysteem, allergieën en auto-immunziekten
Blok 7	Vrijdagavond 4 maart 2022 Oncologie en epigenetica Zaterdag 5 maart 2022 Oncologie en epigenetica
Blok 8	Vrijdagavond 8 april 2022 Nieuwe GGZ - neurotransmitters en psyche Zaterdag 9 april 2022 Nieuwe GGZ - neurotransmitters en psyche
Blok 9	Vrijdagavond 13 mei 2022 Bewustzijn, spiritualiteit en verbinding Zaterdag 14 mei 2022 Bewustzijn, spiritualiteit en verbinding
Blok 10	Vrijdagavond 10 juni 2022 Integratie 'Leefstijl als Medicijn' - IOP en praktijk Zaterdag 11 juni 2022 Integratie 'Leefstijl als Medicijn' - IOP en praktijk Zaterdag 2 juli Examen

Geschatte studiebelasting

Naast de hierboven genoemde data is de studiebelasting ongeveer drie uur zelfstudie per week.

Accreditatie

Voor alle zaterdagen wordt accreditatie aangevraagd bij KNMG Cluster 1, de AVIG en de NVAA.

Lestijden

Vrijdag: 19.30-21.30

Zaterdag: 08.00-17.00

Locatie

De opleiding vindt plaats in Woudschoten te Zeist. Woudschoten Hotel & Conferentiecentrum is centraal gelegen op een bosrijk landgoed van 45 hectare en is een plek om werkelijk tot rust te komen, zodat er ruimte is voor persoonlijke en professionele ontwikkeling. Indien gewenst kunt u overnachten in het conferentiehotel. Vraag naar de kortingscode via info@aim-edu.nl en betaal de meest voordelige prijs.

Studiekosten

De studiekosten bedragen € 3.750,-**, inclusief inschrijfgeld, tien lesdagen, tien lesavonden en het afsluitende examen. In het inschrijfgeld zijn het digitale lesmateriaal, koffie, thee, ontbijt en lunch inbegrepen. De overnachtingen zijn niet inbegrepen.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via de website. Via deze weg kunt u ook de studiekosten voldoen. De inschrijving voor de verdiepingsopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde vindt plaats in volgorde van binnenkomst van aanmelding en na het voldoen van de studiekosten.

Het zaterdagochtend programma is ook los te boeken als nascholing.

Minimumaantal deelnemers

Het minimum aantal deelnemers bedraagt 47 personen. Indien dit aantal niet wordt gehaald, zal nader bekeken worden of de opleiding doorgang kan vinden.

Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden van de AIM zijn van toepassing op deze opleiding.



Referenties

In september 2020 is het eerste studiejaar van start gegaan, 47 artsen volgen momenteel de opleiding.

'Het verdiepingsjaar is de kers op de taart in het land van de Integrale Geneeswijzen, veel praktische tools en verdieping en inspiratie op alle niveaus: op mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel niveau, voor jezelf als in de overdracht naar de zorgvrager. Een groot cadeau voor mezelf en ook verbinding met gelijkgestemde collega's, heel helend voor mij als zorgverlener, dank jullie wel!'

De Academy for Integrative Medicine is hét opleidingsinstituut voor artsen in Nederland op het gebied van Integrative Medicine en Leefstijl.

* Definitie Integrative Medicine

© 2018 Academic Consortium for Integrative Medicine & Health, een samenwerkingsverband van meer dan zeventig academische centra in de Verenigde Staten, waaronder Yale, Harvard en Stanford:

'Integrative medicine and health reaffirms the importance of the relationship between practitioner and patient, focuses on the whole person, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapeutic and lifestyle approaches, healthcare professionals and disciplines to achieve optimal health and healing.'

De AIM vertaalt dit als volgt:

'Integrale geneeskunde (1) stelt de gelijkwaardige relatie tussen patiënt en zorgverlener centraal, (2) kijkt naar de gehele mens, (3) maakt op basis van wetenschappelijk onderzoek gebruik van alle geschikte therapeutische (en leefstijl-) benaderingen, zorgprofessionals en disciplines, om zo (4) tot optimale gezondheid en optimaal herstel te komen.*'

* Geïnspireerd door dr. Rogier Hoenders: Hoenders HJR. Integrative Psychiatry; Conceptual foundation, implementation and effectiveness. Proefschrift Rijksuniversiteit Groningen; 2014. p. 212

** Als u het bedrag in een keer voldoet